

МЕНЮ

Если 12 часов

| 1 день                                                     | 2 день                                                                      | 3 день                                                                             | 4 день                                                                       | 5 день                                                    | 6 день                                                          | 7 день                                                      | 8 день                                          | 9 день                                                          | 10 день                                                     |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Завтрак                                                    |                                                                             |                                                                                    |                                                                              |                                                           |                                                                 |                                                             |                                                 |                                                                 |                                                             |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20                                       | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20                                                       | ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 130                                                               | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20                                                         | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20                                     | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20                                            | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИИ ОТВАРНОЙ 10                                | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20                           | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20                                            | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20                                       |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 130                | КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУПЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130                       | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/112                                                             | КАША "ДРУЖБА" 130                                                            | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130              | КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУПЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130           | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130                                       | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130      | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130                      | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130                               |
| КАКАО С МОЛОКОМ 150                                        | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150                                              | АПЕЛЬСИН 95                                                                        | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150                                                            | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/112                                    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150                                  | ЧАЙ С САХАРОМ 150                                           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150                  | КАКАО С МОЛОКОМ 150                                             | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150                                           |
| МАНДАРИН 95                                                | ГРУША 95                                                                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                                | ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5 % ЖИРНОСТИ 100                                   | БАНАН 95                                                  | АПЕЛЬСИН 95                                                     | ГРУША 95                                                    | ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100                     | ЯБЛОКО 95                                                       | АПЕЛЬСИН 95                                                 |
|                                                            |                                                                             |                                                                                    |                                                                              |                                                           |                                                                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                         |                                                 |                                                                 |                                                             |
| II Завтрак                                                 |                                                                             |                                                                                    |                                                                              |                                                           |                                                                 |                                                             |                                                 |                                                                 |                                                             |
| ЙОГУРТ 2.5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫИ ПИТЬЕВОИ 180               | КЕФИР 2.5 % ЖИРНОСТИ 170                                                    | ЙОГУРТ 2.5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫИ ПИТЬЕВОИ 180                                       | СОК ФРУКТОВЫИ АБРИКОСОВЫИ 150                                                | КЕФИР 2.5 % ЖИРНОСТИ 170                                  | ЙОГУРТ 2.5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫИ ПИТЬЕВОИ 180                    | РЯЖЕНКА 2.5 % ЖИРНОСТИ 180                                  | СОК ФРУКТОВЫИ ЯБЛОЧНЫИ 150                      | КЕФИР 2.5 % ЖИРНОСТИ 150                                        | ЙОГУРТ 2.5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫИ ПИТЬЕВОИ 180                |
| Обед                                                       |                                                                             |                                                                                    |                                                                              |                                                           |                                                                 |                                                             |                                                 |                                                                 |                                                             |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЬИМ 30              | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 30                             | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40                                                         | ОГУРЕЦ СОЛЕНЬИИ ПОРЦИОННЫИ 40                                                | СЕЛЬДЬ. САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 20/20       | САЛАТ ИЗ СОЛЕНЬИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЬИМ 40                   | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 40              | ОГУРЕЦ СВЕЖИИ 40                                | ПОМИДОР СВЕЖИИ 40                                               | СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 40                             |
| БУЛЬОН С ЯЙЦОМ ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/20/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/20 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/25/1 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/30 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/20/5 | РАССОЛЫНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/15/5 |
| ЩИЩЕЛЬ РЫБНЫИ ЗАПЕЧЕННЫИ 50                                | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160                                             | МЯСНЫЕ В СОУСЕ 50/20                                                               | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 160                                                            | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 50                                      | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60                                  | ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 60                                          | СУФЛЕ КУРИНОЕ 50                                | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 50                                  | ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 50                         |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 110                           | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150                                             | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 110                                                          | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150                                                         | КАБАЧКИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 110                              | РАГУ ОВОЩНОЕ 110                                                | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110                                      | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120                      | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130                                          | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 110              |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150                                       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫИ 15                                         | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150                                                                | БАТОН ОБОГАЩЕННЫИ 25                                                         | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150                                       | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150                                       | СОК ФРУКТОВЫИ АБРИКОСОВЫИ 150                               | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150                      | КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 150                                           | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150                                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫИ 25                        | БАТОН ОБОГАЩЕННЫИ 20                                                        | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫИ 15                                                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫИ 15                                          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫИ 20                                      | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫИ 15                             | БАТОН ОБОГАЩЕННЫИ 20                                        | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫИ 25             | БАТОН ОБОГАЩЕННЫИ 20                                            | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫИ 25                         |
|                                                            |                                                                             | БАТОН ОБОГАЩЕННЫИ 25                                                               |                                                                              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫИ 15                       | БАТОН ОБОГАЩЕННЫИ 15                                            | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫИ 15                         | БАТОН ОБОГАЩЕННЫИ 15                            | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫИ 20                             | БАТОН ОБОГАЩЕННЫИ 20                                        |
| Полдник                                                    |                                                                             |                                                                                    |                                                                              |                                                           |                                                                 |                                                             |                                                 |                                                                 |                                                             |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130                                   | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20                                                             | ПУДИНГ РЫБНЫИ ЗАПЕЧЕННЫИ 60                                                        | ПОМИДОР СВЕЖИИ 30                                                            | ПЕРЕЦ СЛАДКИИ 40                                          | ПОМИДОР СВЕЖИИ 40                                               | РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 60                                         | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30                             | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20                                                 | ОГУРЕЦ СВЕЖИИ 40                                            |
| СОУС ЯБЛОЧНЫИ 30                                           | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160                                                         | КАРТОФЕЛЬНОЕ 110                                                                   | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 60                                                           | ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЛАМИ 50                                  | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160                                               | ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 110                                          | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130                        | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160                                             | ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЬИМ ГОРОШКОМ 130                               |
| СОК ФРУКТОВЫИ ПЕРСИКОВЫИ 150                               | ЧАЙ С САХАРОМ 150                                                           | СОК ЯБЛОЧНЫИ 150                                                                   | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110                                              | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110                                    | ЧАЙ С САХАРОМ 150                                               | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/112                                      | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2.5 % ЖИРНОСТИ 180             | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150                                        | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/112                                      |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫИ 20                                       | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5 % ЖИРНОСТИ 100                         | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИИ С КАПУСТОЙ 40                                                     | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/14                                                       | СОК ФРУКТОВЫИ ПЕРСИКОВЫИ 150                              | ПРЯНИКИ 20                                                      | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 40                                      | БАТОН ОБОГАЩЕННЫИ 15                            | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45                                             | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 40                                       |
|                                                            | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫИ 20                                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫИ 15                                                | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50                                                       | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45                                       | ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5 % ЖИРНОСТИ 100                      | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫИ 20                         |                                                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫИ 20                             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫИ 20                         |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫИ 20                                       | БАТОН ОБОГАЩЕННЫИ 20                                                        | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫИ 15                                                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫИ 15                                          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫИ 15                       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫИ 20                             |                                                             |                                                 |                                                                 |                                                             |